






	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 17.02.2025	<b>Hähnchenfilet</b> in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli	<b>Kräuterbratwurst</b> in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln	<b>"Nasi Goreng"</b> Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch	<b>Schweineroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis	<b>Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art"</b> mit Krakauerwurst	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter
	A1,F,G,I,1	A1,I,1	A1,F,I	A1,I,J,1,2	A1,C,I,J	A1,G,I,J,1,2,3	A1,C,G,J,1,3	G,1	A1,A2
Dienstag 18.02.2025	<b>Wiegebraten (Hackbraten)</b> in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	<b>Gebackener Fleischkäse</b> in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln	<b>Zartes Geflügelfilet "Alfredo"</b> in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti	<b>Bunte Kartoffelpfanne</b> mit Blattspinat und feinem Käse überbacken	<b>Rigatoni</b> mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing	<b>Thunfischsalat nach "Art des Hauses"</b> mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing	<b>Quarkstrudel</b> mit Vanillesauce	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat
	A1,C,G,I,J,1	A1,G,I	A1,G,I,2,3	A1,G,I,1	A1,G,I,1	A1,C,I,J,1,2,3	C,D,G,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,2,3
Mittwoch 19.02.2025	<b>Heiße Fleischwurst</b> mit Sauerkraut und Püree	<b>Geflügelrikadelle</b> in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	<b>Herzhafter Spießbraten</b> auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat	<b>Chilli sin Carne</b> vegetarisches Chilli mit Reis	<b>Möhreneintopf</b> mit zartem Rindfleisch	<b>Caesar-Salat</b> Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing	<b>Griesflammeri "Baden Baden"</b> mit Fruchtsoße	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot
	A1,G,1,2,3	A1,C,F,G,I,J,1	A1,D,G,I,1	C,I,J,1,3	A1,I	A1,I,1	A1,F,G,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Donnerstag 20.02.2025	<b>Hackfleischbällchen "Schwedische Art"</b> in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln	<b>Gebackener Seelachs</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree	<b>Original Hähnchen-Döner-Teller</b> mit Reis, Sauce und Krautsalat	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel	<b>Brokkoliröschen</b> mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln	<b>Porree-Schlemmertopf</b> Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln	<b>Frikadelle</b> mit Nudelsalat und Senf	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce	<b>Sandwichteller</b> - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	A1,C,G,I,J	A1,D,G,I,1	A1,C,J,1,3	A1,G,I,3	A1,G,H,I,I	A1,G,I,1	A1,C,G,I,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 21.02.2025	<b>Gemischte Vollkornspirelli</b> (Spiralnudeln) "Bolognese" vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat	<b>Schweinerückenbraten</b> in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle	<b>Buntes Hühnerfrikasse</b> mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	<b>Seelachsfilet gedünstet</b> mit Kräuterbittersauce, dazu Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln	<b>Leckeres Paprikagemüse</b> mit Risotto (Reis)	<b>Grünkohleintopf</b> mit Mettwurst	<b>Mexiko-Salat</b> , frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten	<b>Fischplatte</b> nach Angebot mit Brot und Butter
	A1,C,I,J,1,3	A1,C,G,I	A1,G,I,3	A1,D,G,I	A1,G,I,1	A1,F,I,J,1,3	C,J,1,3	A1,G,1	A1,A2,D,G
Samstag 22.02.2025	<b>Pikantes Gulasch</b> vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln	<b>Kräftiger Hühnersuppeneintopf</b> mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl)	<b>Spaghetti in Curryrahm</b> und buntem Gemüse	<b>Zarter Schweinerückenbraten</b> in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 		<b>Milchreis</b> mit Zimtpflaumenkompott	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur	
	A1,G,I	A1,I	A1,G,I,K	A1,G,I			G,1	A1,C,G,I,J,1,3	
Sonntag 23.02.2025	<b>Wiener Sahneleber</b> mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree	<b>Rinderhacksteak</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	<b>Tortellini "Vegetarische Art"</b> in fruchtiger Tomatensauce	<b>Lachsfilet</b> an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Bandnudeln	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot			
	A1,G,I,1	A1,C,I,1	A1,C,G,I	A1,D,G,I,1	A1,C,G,1	A1,A2,G,1,2			



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 24.02.2025	<b>Hamburger Rinderfrikadelle</b> in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Deftige Kohlroulade</b> in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln	<b>Gebratenes Hähncheninnenfilet</b> in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse	<b>Schweizer Kartoffelröst</b> mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kartoffeln und Kasselerwürfel	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat und Senf	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat
	A1,C,G,I,1	A1,G,1,2,3	A1,I,2,3	A1,G,I	A1,G,I,J,1,3	A1,I,1,3	C,G,J,1,3	G,1	C,G,J,1,3
Dienstag 25.02.2025	<b>Linseneintopf</b> mit Geflügel Wiener	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli	<b>Geflügelkräuterbällchen</b> in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Gabelspaghetti und Apfelmus	<b>Gemüsebratwurstin</b> pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>Südländische Nudelpfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Auberginen	<b>Salatteller mit Shrimps</b> und Salaten der Saison mit French-Dressing	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur
	A1,I,1,2,3	A1,G,I	A1,C,F,G,I,J,1	A1	A1,C,F,G,I,J,1	A1,I	C,D,G,I,J,1,3	A1,C,G	A1,A2,G,2,3
Mittwoch 26.02.2025	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Hähnchenfleisch	<b>Frikadelle</b> auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln	<b>Seelachsfilet natur</b> in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis	<b>Jägerschnitzel</b> mit Salzkartoffeln und Möhrensalat	<b>Käsetortellini</b> mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat	<b>Gekochte Eier</b> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln	<b>Italienischer Tomatensalat</b> mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze	<b>Feine Süße</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot
	A1,F,I	A1,C,G,I,J,1	A1,D,G,I,1	A1,C,G,I,1	A1,C,G,I	A1,C,G,I,1	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,A2,C,G,I,J,3
Donnerstag 27.02.2025	<b>Frische Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus	<b>"Gutsherrentopf"</b> kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwürstwürfel	<b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln	<b>Rindersaftgulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	<b>Bekömmliche Gemüsebolognese</b> mit Vollkornnudeln	<b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing	<b>Süße Milchnudeln</b> mit heißen Kirschen	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat
	A1,C	A1,I,1,2,3	C,D,G,J,1,3	A1,G,I,1,3	A1,C,G,I,1	A1,I	A1,F,G,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 28.02.2025	<b>Geflügel-Currywurst</b> mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat	<b>Fleischbällchen</b> in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	<b>Chinesische Nudelpfanne</b> mit zartem Hähnchenfleisch	<b>Backfischfilet vom Seelachs</b> in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	<b>Farfalle (Nudeln)</b> in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat	<b>Schnibbelbohnen-Eintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimt-zucker und Apfelkompott	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur
	A1,C,I,J,1,3	A1,C,G,I,J,1	A1,F,I	A1,D,G,I,1	A1,C,I,J,1,3	A1,I,1,3	C,G,J,L,1,3	G	A1,D,2,3
Samstag 01.03.2025	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> der Saison mit Geflügelwürstwürfeln	<b>Feine Bratwurstin</b> Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersauce dazu Gemüserais	<b>Hähnchensteaks</b> in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 			<b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker	<b>Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"</b> mit Garnitur und Brot
	A1,I,1,2,3	A1,G,I	A1,C,G,I,1	A1,G,I				A1,C,G	A1,A2,C,J,1,2,3
Sonntag 02.03.2025	<b>Geflügel Cordon Bleu</b> in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln	<b>Elsässer Schweinebraten</b> mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln	<b>Gemüse-Ragout</b> mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis	<b>Schweinefilet</b> in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle	<b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur			
	A1,C,G,I	A1,I,1	I,2	A1,C,G,I,1	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3			




	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 03.03.2025	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> dazu Krautsalat 	<b>Truthahngulasch</b> mit Möhrengemüse und Penne Nudeln 	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 	<b>Seelachsfilet</b> mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 	<b>Bulgur- Gemüsepfanne</b> mit Bio Tofuwürfel 	<b>Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf</b> mit zartem Rindfleisch 	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf 	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen 	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter 
	A1,C,F,I,J,1,3	A1,F,G,I	A1,G,I,1	A1,D,G,I,3	A1,F,G,I,1	A1,I,1	A1,C,G,J,1,3	G,1	A1,A2
Dienstag 04.03.2025	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat 	<b>Feiner Milchreis</b> mit feinen Früchten und Zimt 	<b>Geflügel- Schaschlikpfanne</b> mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis 	<b>"Cordon Bleu"</b> vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln 	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Püree 	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit Geflügel Wiener 	<b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce 	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat 
	A1,C,G,I,J,1	G,1,2	A1,F,I	A1,G,I,1,3	A1,C,G,I,1	I,1,2,3	C,G,J,1,2,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,2,3
Mittwoch 05.03.2025	<b>Gebackener Leberkäse</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln 	<b>"Bifteki" Griechischer Hackbraten</b> mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 	<b>Geflügelfilets</b> in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln 	<b>Kürbiscurry</b> mit Reis 	<b>Spaghetti "Carbonara"</b> Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 	<b>Salatteller Köttbullar</b> mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing 	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Himbeeren 	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot 
	A1,G,1,2,3	A1,D,G,I,1	A1,C,G,I,J,1,3	A1,G,I,1	A1,G,I,1	A1,G,I,1,2,3	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Donnerstag 06.03.2025	<b>Schweinerahmgulasch</b> mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 	<b>Rinderfrikadelle</b> in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree 	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 	<b>Schweinerückenbraten</b> in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 	<b>Gemüsefrikadelle</b> in Tomatensauce und Vollkornnudeln 	<b>Grünkohlgemüseintopf</b> mit Geflügelwürfel 	<b>Hirten-Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 	<b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 	<b>Sandwichteller</b> - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 
	A1,C,G,I,J,1,3	A1,C,G,I,1	A1,I,1	A1,G,I,1	A1,A4,C,G,I,1,3	A1,I,J,1,2,3	C,G,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 07.03.2025	<b>Bratwurst</b> in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 	<b>Geflügelgulasch</b> in Rahmsauce mit Broccoli und Fusilli Nudeln 	<b>Geflügelbällchen</b> in brauner Sauce dazu Gemüseris 	<b>Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art"</b> mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 	<b>Gemüse-Kartoffel-Auflauf</b> mit herzhaftem Käse überbacken 	<b>Geflügelhackfleisch-Pfanne</b> mit mediterranem Gemüse und Bulgur 	<b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing 	<b>Beerengrütze</b> mit Vanillesauce 	<b>Fischplatte nach Angebot</b> mit Brot und Butter 
	A1,G,I,J,1	A1,F,G,I	A1,C,F,G,I,J	A1,D,I,1,2,3	A1,G,I,1	A1,F,I	A1,C,G,I,J	G,1	A1,A2,D,G
Samstag 08.03.2025	<b>Spießbraten</b> in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln 	<b>"Trentiner Markttopf"</b> Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch 	<b>Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Zucchini-Möhren-Salat 	<b>Seehecht</b> auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln 	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 		<b>Milchreis</b> mit roter Grütze 	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 	
	A1,I,1	A1,I,1	A1,C,G,I,1	A1,D,G,I,1			G,1	A1,C,G,I,J,1,3	
Sonntag 09.03.2025	<b>Hähnchenragout</b> mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris 	<b>Schweinerückensteak</b> in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln 	<b>"Ratatouille"</b> Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti 	<b>Saftiger Rinderbraten</b> in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln 	<b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce 	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot 			
	A1,F,G,I,3	A1,G,I	A1,I,1	A1,I	A1,G,1,2,3	A1,A2,G,1,2			



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 10.03.2025	<b>"Makkaroni al Forno"</b> Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni 	<b>Geflügelsteaks</b> in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis 	<b>Wirsingroulade "Hausmacher Art"</b> in Specksauce dazu Kartoffeln 	<b>Fleischpfanne "Hubertus"</b> mit Rotkohl und Kartoffelklöße 	<b>Klassisches Eieromelette</b> mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln 	<b>Krätiger Rindfleischsuppentopf</b> mit reichlich frischem Gemüse 	<b>Pizzafrikadelle</b> mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur 	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott 	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat 
	A1,F,G,I,1	A1,G,I,1	A1,I,2,3	A1,G,I,1,3	A1,C,G,I,1	A1,I,1	A1,C,F,G,I,J,1,3	G,1	C,G,J,1,3
Dienstag 11.03.2025	<b>Buntes Hühnerfrikasse</b> mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 	<b>Frischer Markteintopf</b> mit feiner Geflügel-Wiener 	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln 	<b>Schweineschnitzel</b> in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat 	<b>Gemüse-Köttbullar</b> mit Käselauchsauce und Bulgur 	<b>Rigatoni "al Arrabiata"</b> mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce 	<b>Bunter Salatmix</b> mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing 	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze 	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur 
	A1,G,I,3	A1,I,2,3	A1,I,1	A1,C,I,J,1,3	A1,C,G,I,1	A1,I,1	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,A2,G,2,3
Mittwoch 12.03.2025	<b>Westfälische Dicke Bohnen</b> mit Mettwurst und Salzkartoffeln 	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis 	<b>Seelachsfilet</b> in fruchtiger Tomatensauce dazu grüne Bandnudeln 	<b>Rinderzwiebelbraten</b> in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken 	<b>Vegetarische Currywurst</b> mit Naturreis und Zucchini Salat 	<b>Leckerer Möhreeneintopf</b> mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen 	<b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing 	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott 	<b>Feine Süße</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot 
	A1,F,G,I,1,3	A1,C,G,I,J,1	A1,D,I	A1,J,1,3	A1,C,F,G,I,1	A1,C,F,I,J,1	A1,F,G,3	A1,C,G	A1,A2,C,G,I,J,3
Donnerstag 13.03.2025	<b>Hähnchen Hackbraten</b> in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis 	<b>Räuberfleisch vom Schwein</b> mit pikantem Balkangemüse und Spirellis 	<b>Herzhafte Leberknödelauf</b> Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 	<b>Hähnchenfiletstreifen</b> in Pilzrahmsauce dazu Spätzle 	<b>Chilli sin Carne</b> vegetarisches Chilli mit Reis 	<b>Bunte Nudeln</b> mit Brokkoli - Gemüsesauce 	<b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing 	<b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce 	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat 
	A1,C,F,G,I,J,1	A1,I,1	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,1	A1,I	A1,G,I,1	C,D,G,J,1,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 14.03.2025	<b>Frische Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus 	<b>Gebackener Fleischkäse</b> auf Spinat und Kartoffelpüree 	<b>Saftiges Schweinegulasch</b> mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln 	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis 	<b>Champignons "a la Creme"</b> mit grünen Nudeln 	<b>Spitzkohlgemüse</b> mit Rinderfrikadelle 	<b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur 	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtzucker und Apfelkompott 	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur 
	A1,C	A1,G,I,1,2,3	A1,G,I	A1,D,G,I,J,1	A1,G,I,1	A1,C,I,1	A1,A2,G,1,2,3	G	A1,D,2,3
Samstag 15.03.2025	<b>Schweinerückenbraten</b> in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln 	<b>Linseneintopf</b> mit Geflügel Wiener 	<b>Vegetarischer Gemüsebratling</b> auf Karottensauce mit Erbsenpüree 	<b>Hähnchensteaks</b> mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat 	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p>		<b>Bergische Waffel</b> mit heißen Kirschen 	<b>Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"</b> mit Garnitur und Brot 	
	A1,I,1	A1,I,1,2,3	A1,C,F,G,I,K,1	A1,C,J,1,3			A1,C,F,G,1	A1,A2,C,J,1,2,3	
Sonntag 16.03.2025	<b>Gefüllte Hackfleischrolle</b> in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln 	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Langkornreis 	<b>Käsemakkaroni</b> mit Tomaten-Basilikumsauce 	<b>Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art"</b> in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln 			<b>Eierpfannkuchen</b> mit gebratenem Apfel und Vanillesauce 	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur 	
	A1,G,I	A1,F,G,I	A1,G,I,1	A1,J,1			A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,3	




	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
<b>Montag</b> 17.03.2025	<b>Mini-Hacksteaks</b> in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in Tomatensauce dazu Reis	<b>Lummerbraten</b> vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln	<b>Maultaschen "Vegetarisch"</b> in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> dazu Gurkensalat	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter
	A1,C,G,I,J,1	A1,F,G,I	A1,C,I	A1,I,1	A1,C,G,I,J,1	A1,C,F,I,J,1,3	A1,C,G,J,1,3	G,1	A1,A2
<b>Dienstag</b> 18.03.2025	<b>Heiße Fleischwurst</b> mit Sauerkraut und Püree	<b>Schweinegulasch</b> in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat	<b>Klassischer Sauerbraten</b> in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße	<b>Bunte Tofu-Gemüsepfanne</b> mit Kräutersauce und Karottenpüree	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage	<b>Thunfischsalat nach "Art des Hauses"</b> mit frischen Salaten dazu French-Dressing	<b>Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren</b> dazu Vanillesauce	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat
	A1,G,1,2,3	A1,G,I	A1,C,I,J	A1,G,1,3	A1,F,G,I,1	A1,I,1	C,D,G,I,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,2,3
<b>Mittwoch</b> 19.03.2025	<b>Kräftiger Hühnersuppeneintopf</b> mit buntem Gemüse	<b>Bratwurst</b> in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln	<b>Fischstäbchen</b> mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree	<b>"Piccata Napoli"</b> zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti	<b>Gebratenes Gemüse</b> in gelber Currysauce mit Reis	<b>Mexikanischer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch	<b>Caesar-Salat</b> Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurdressing	<b>Griesflammeri "Baden Baden"</b> mit Fruchtsoße	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot
	A1,I	A1,G,I	A1,D,G,I,1	A1,I	A1,F,G,I,1	A1,I,2,3	A1,G,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
<b>Donnerstag</b> 20.03.2025	<b>Geflügel- Schaschlikpfanne</b> mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	<b>Seelachs im Backteig</b> auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	<b>Spirellis (Nudeln)</b> mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat	<b>Filettöpfchen</b> Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln	<b>Drillinge mit Schale</b> dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Bockwurst	<b>Zwei Frikadellen</b> mit Nudelsalat	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce	<b>Sandwichteller</b> - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	A1,F,I	A1,D,G,I,1	A1,I,2,3	A1,G,I,1	G	I,1,3	A1,C,G,I,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,3
<b>Freitag</b> 21.03.2025	<b>Wiener Würstchen</b> mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat	<b>Hähnchenfleisch süß sauer</b> mit Chinagemüse und Bandnudeln	<b>Hoki-Fischfilet</b> in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln	<b>Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf</b> mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken	<b>Rheinischer Kartoffeleintopf</b> mit Kasseler und frischem Porree	<b>Elsässer-Salat</b> Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten	<b>Fischplatte nach Angebot</b> mit Brot und Butter
	A1,1,3	A1,C,G,I,J,1	A1,F,I	A1,D,G,I,1	A1,G,I,1	A1,G,I,1,3	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,A2,D,G
<b>Samstag</b> 22.03.2025	<b>Herzhafter Kasseler</b> in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>Klassischer Möhre</b> Eintopf mit pikanter Rinderfrikadelle	<b>Linsen-Bolognese</b> mit Vollkorn-Fusilli	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 			<b>Milchreis</b> mit roter Grütze	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur
	A1,I,1,3	A1,C,I,1	A1,I	A1,F,G,I,1				G,1	A1,C,G,I,J,1,3
<b>Sonntag</b> 23.03.2025	<b>Kalbsragout</b> mit Brokkoligemüse und Langkornreis	<b>Schweinebraten</b> in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln	<b>Bunte Tortellini</b> mit Käse - Spinatsauce	<b>Grüne Tagliatelle</b> mit Hack und Champignons in Sauerrahm	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Vanillesauce	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot			
	A1,G,I	A1,I,J	A1,C,G,I,1	A1,C,F,G,I,J,2	A1,C,G,1	A1,A2,G,1,2			




	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 24.03.2025	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat	<b>Frikadelle vom Rind</b> in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	<b>Penne mit Hähnchenbrust</b> in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken	<b>Schnitzel</b> in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei	<b>Italienische Gemüsepastamit</b> Vollkornnudeln	<b>Grüne Bohnen-Eintopf</b> mit Bockwurstchen	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat und Senf	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat
	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,1	A1,F,G,I,1	A1,C,G,I,1	A1,I,1	A1,I,1,3	C,G,J,1,3	G,1	C,G,J,1,3
Dienstag 25.03.2025	<b>Hackbraten</b> in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>Hähncheninnenfilets</b> in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	<b>Wurstgulasch</b> mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti	<b>Schweineroulade</b> mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln	<b>Gebratenes Gemüsesüßsauer</b> mit Reis	<b>Linseneintopf</b> mit Geflügel Wiener	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur
	A1,C,I,J,1	A1,G,I	A1,I,2,3	A1,I,J,2	A1,F,I	A1,I,1,2,3	C,G,J,L,1,3	A1,G,1	A1,A2,G,2,3
Mittwoch 26.03.2025	<b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln	<b>Geflügelbratwurstin</b> Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis	<b>Schweineleberragout</b> in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse	<b>Kaiserfleisch (Kasselerücken)</b> auf Ananaskraut und Kartoffelpüree	<b>Gemüseragout</b> mit Erbsenpüree	<b>Klassischer Möhreeneintopf</b> mit Geflügelkräuterbällchen	<b>"Bayern Mix"</b> Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott	<b>Feine Süße</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot
	C,D,G,J,1,3	A1,G,I,1	A1,G,I,1,3	A1,G,1	A1,G,I,1	A1,C,F,I,J,1	G,3	A1,C,G	A1,A2,C,G,I,J,3
Donnerstag 27.03.2025	<b>Schweinebraten</b> in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße	<b>Pangasiusfilet</b> in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln	<b>Original Hähnchen-Döner-Teller</b> mit Reis, Sauce und Krautsalat	<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spätzle und Rotkohl	<b>Vegetarische Gemüsebällchen</b> mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis	<b>Kürbis - Hähncheneintopf</b> mit Kartoffeln	<b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing	<b>Quarkstrudel</b> mit Vanillesauce	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat
	A1,G,I,1,3	A1,D,G,I,1	A1,C,F,J,1,3	A1,C,1	A1,C,F,G,I,1	A1,I	A1,C,F,G,J,1,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 28.03.2025	<b>Westfälische Dicke Bohnen</b> mit Kasseler und Salzkartoffeln	<b>Pikantes Gulasch</b> vom Schwein mit Gabelspaghetti	<b>Kartoffelröstis</b> mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Kräutersensauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat	<b>Porree-Eintopf</b> mit Geflügelrikadelle	<b>Zwei Frikadellen</b> mit Nudelsalat	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur
	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,G,I,J,1,3	A1,C,D,G,I,J,1,3	A1,I	A1,C,F,G,I,J,1	A1,C,G,I,J,1,3	G	A1,D,2,3
Samstag 29.03.2025	<b>Geflügelfilets</b> in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln	<b>Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf</b> mit Kartoffelstücken und Rindfleisch	<b>Kichererbsencurry</b> mit Kokosmilch und Bulgur	<b>Schweinebraten in Kümmelsauce</b> mit Romanescogemüse und Klößen	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p>		<b>Eierpfannkuchen</b> mit gebratenem Apfel und Vanillesauce	<b>Feiner Fleischsalat</b> "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot	
	A1,I	A1,I,1	A1,G,I	A1,G,I,3			A1,C,G,1	A1,A2,C,J,1,2,3	
Sonntag 30.03.2025	<b>Buntes Hühnerfrikasse</b> mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	<b>Hackbraten</b> in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	<b>Mais-Lauchtaler</b> in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni	<b>Schweinefilet</b> in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	<b>Beerengrütze</b> mit Vanillesauce	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur			
	A1,G,I,3	A1,A3,C,F,G,I,J,1	A1,C,G,I,1	A1,G,I	G,1	A1,C,G,J,1,3			





	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 31.03.2025	<b>Gebackener Leberkäse</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>Rinderbraten</b> in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprikagemüse und Butterreis	<b>Schweizer Sahnegeschnetzeltes</b> mit kleinen Möhren und Spätzle	<b>Spaghetti "Funghi"</b> Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl	<b>Möhrengemüse</b> Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter
	A1,G,1,2,3	A1,I	A1,G,I,1	A1,C,G,I	A1,G,I	A1,C,I,J,1	A1,C,G,J,1,3	G,1	A1,A2
Dienstag 01.04.2025	<b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Reis	<b>Grobe Bratwurst</b> in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis	<b>Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"</b> auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln	<b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kasselerwürfel	<b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat
	A1,F,G,I	A1,I,1,3	A1,G,I,1	A1,F,G,I,1	A1,C,F,G,I	A1,I,J,1,3	C,G,J,1,2,3	A1,C,G,1	A1,C,G,J,1,2,3
Mittwoch 02.04.2025	<b>Currywurstpfanne</b> mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln	<b>Geflügel-Hackbraten</b> in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln	<b>Vollkorn-Spaghetti "Tonno"</b> Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat	<b>Rindersauerbraten</b> in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln	<b>Chilli con Carne</b> mit roten Bohnen und körnigem Reis	<b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	<b>Griesflammeri "Baden Baden"</b> mit Fruchtsoße	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot
	A1,I,J,1	A1,C,G,I,J	A1,D,I,1	A1,G,1,3	A1,C,G,I,1	A1,I	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Donnerstag 03.04.2025	<b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree	<b>Belgischer Gemüseeintopf</b> mit Geflügel Wiener	<b>Chicken-Nuggets</b> mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat	<b>Spießbraten</b> in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Sauce "Holländische Art" dazu Pasta Tricolore	<b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse	<b>Hirten-Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten	<b>Sandwichteller</b> -leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
	A1,D,G,I,J,1	A1,I,2,3	A1,C,I,J,1,3	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,G,I	C,G,J,1,3	A1,G,1	A1,C,G,J,1,3
Freitag 04.04.2025	<b>FrISChe Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus	<b>Feine Rinderfrikadelle</b> in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkomreis	<b>Deftige Kohlroulade</b> in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree	<b>Matjesfilet</b> in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln	<b>Tortellini "Vegetarische Art"</b> in fruchtiger Tomatensauce	<b>Eintopf von frischem Kohlrabi</b> mit gebratenen Fleischklößchen	<b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing	<b>Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren</b> dazu Vanillesauce	<b>Fischplatte nach Angebot</b> mit Brot und Butter
	A1,C	A1,C,I,1	A1,G,I,1,2,3	A1,D,G,I,1,2,3	A1,C,G,I	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,J	A1,C,G,1	A1,A2,D,G
Samstag 05.04.2025	<b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage	<b>Curry-Spinat-Pfanne</b> mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> auf Blattspinat mit Kräutersenfauce und Reis	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 			<b>Milchreis</b> mit roter Grütze	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur
	A1,C,G,I,J,1,3	A1,G,I,3	A1,I,K	A1,D,G,I,J,1				G,1	A1,C,G,I,J,1,3
Sonntag 06.04.2025	<b>Thüringer Bratwurst</b> in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkomreis	<b>Bandnudeln</b> in leckerer Spinat-Käse-Sauce	<b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln	<b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot			
	A1,G,I,1	A1,F,G,I	A1,G,I,1	A1,I,1	A1,G,1,2,3	A1,A2,G,1,2			



	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot	
Montag 07.04.2025	<b>Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade</b> mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln	<b>Magerer Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	<b>Vollkorn-Spaghetti "Carbonara"</b> Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-Salat	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit Asia Nudeln	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit frischem Gemüse und Rindfleisch einlage	<b>Pizzafrikadelle</b> mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat	
	A1,F,G,I,L,1,3	A1,I,1	A1,G,I,1,2,3	A1,D,G,I	A1,F,I	A1,I,1	A1,C,F,G,I,J,1,3	G,1	C,G,J,1,3	
Dienstag 08.04.2025	<b>Geflügelgulasch</b> mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat	<b>Nudelaufbau</b> mit Brokkoli und Hackfleisch	<b>Schweinerückensteak</b> in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	<b>Eieromelette</b> mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree	<b>Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne</b> dazu Salzkartoffeln	<b>Bunter Salatmix</b> mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur	
	A1,F,G,I	A1,C,G,I,J,1	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,C,G,I,1	A1,G,I	C,G,J,1,3	A1,C,G	A1,A2,G,2,3	
Mittwoch 09.04.2025	<b>Gebratene Schweineleber</b> in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	<b>Geflügelschnitzel</b> mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	<b>Cevapcici</b> vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat	<b>Seelachsfilet</b> im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat	<b>Klassischer Makkaroniaufbau</b> in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Wurstwürfel	<b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze	<b>Feine Süße</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot	
	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,C,I,J,1,3	A1,D,G,I	A1,G,I,1	I,1,2,3	A1,C,F,G,J,1,3	A1,G,1	A1,A2,C,G,I,J,3	
Donnerstag 10.04.2025	<b>Zarter Schweinebraten</b> in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen	<b>Seelachsfilet "Naturell"</b> mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln	<b>Berliner Currywurst</b> mit Reis und Gurkensalat	<b>Zartes gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	<b>Farfalle</b> in leckerer Käse-Spinat-Sauce	<b>Perlgraupeneintopf</b> mit gewürfeltem Kasseler	<b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	<b>Pfannkuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat	
	A1,G,I,J,3	A1,D,G,I,1	A1,C,I,J,1,3	A1,G,I,1	A1,G,I,1	A1,I,1,3	C,D,G,J,1,3	A1,C,G	A1,C,G,J,1,3	
Freitag 11.04.2025	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Schwenkkartoffeln	<b>Leberknödel</b> in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Hähnchencurry</b> mit Früchten und Reis dazu Mischsalat	<b>Paniertes Schollenfilet</b> auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat	<b>Kartoffeltaschengefüllt</b> mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree	<b>Italienischer Gemüseeintopf</b>	<b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	<b>Mandarinenmilchreis</b>	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur	
	A1,I	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,J,1,3	A1,C,D,G,I,J,1,3	A1,G,I,1,2	A1,I,1	A1,A2,G,1,2,3	G	A1,D,2,3	
Samstag 12.04.2025	<b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> mit zartem Schweinefleisch	<b>Pikantes Geflügelgulasch</b> mit Blumenkohl-Gemüse und Salzkartoffeln	<b>Knödel "Dreierlei"</b> dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern	<b>Rindergeschnetzeltes "Jäger Art"</b> mit Bohnengemüse und Spätzle	<p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert <b>dreizettPlus</b></p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: <a href="mailto:menue@das-entlastungsteam.de">menue@das-entlastungsteam.de</a></p> 				<b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce	<b>Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"</b> mit Garnitur und Brot
	A1,I	A1,F,G,I	A1,C,G,I,3	A1,C,I,1					A1,G,1	A1,A2,C,J,1,2,3
Sonntag 13.04.2025	<b>Hähnchenragout</b> mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris	<b>Lummerbraten</b> in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln	<b>Linsen-Bolognese</b> mit Nudeln	<b>Geflügelroulade</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur				
	A1,F,G,I,3	A1,I,J	A1,I	A1,C,G,I,J,1,3	G	A1,C,G,J,1,3				